

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ОУ
 Протокол от 29 августа 2025 г.
 № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом от 29 августа 2025 г.
 № 142-од

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

для воспитанников подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет
 группы № 9 «Почемучки» на 2025 – 2026 учебный год

День недели	№ п/п	Время	Длительность	Наименование занятия
Понедельник	1	9.00 – 9.30	30'	<u>Познавательное развитие:</u> Окружающий мир/Природа
	2	9.40 – 10.10	30'	<u>Социально-коммуникативное развитие:</u> 1 неделя – Формирование основ безопасного поведения 2 неделя – Формирование основ гражданственности и патриотизма 3 неделя – Социальные отношения <u>Физическое развитие:</u> 4 неделя – Формирование основ здорового образа жизни
	3	10.35 – 11.05	30'	<u>Физическое развитие:</u> Физкультурное занятие
Вторник	1	9.00 – 9.30	30'	<u>Познавательное развитие:</u> Математические представления
	2	12.00 – 12.30	30'	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> Музыкальная деятельность
Среда	1	9.00 – 9.30	30'	<u>Речевое развитие:</u> Развитие речи
	2	9.40 – 10.10	30'	<u>Познавательное развитие:</u> Математические представления
	3	10.30 – 11.00	30'	<u>Физическое развитие:</u> Физкультурное занятие
Четверг	1	9.00 – 9.30	30'	<u>Речевое развитие:</u> Подготовка к обучению грамоте
	2	9.40 – 10.10	30'	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> 1/4 неделя – Лепка 2/3 неделя – Аппликация
	3	12.00 – 12.30	30'	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> Музыкальная деятельность
Пятница	1	9.00 – 9.30	30'	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> Рисование
	2	9.40 – 10.10	30'	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> 1/4 неделя – Театрализованная деятельность 2/3 неделя – Конструктивная деятельность

Сетка организованной деятельности педагога с воспитанниками

День недели	№ п/п	Время	Длительность	Наименование направления/компонента
2/4 неделя вторник	1	16.00 – 16.30	30'	Региональный компонент – Петербурговедение

Музыкальный досуг	1 неделя	Понедельник	16.25 – 16.55
Физкультурный досуг	4 неделя	Четверг	16.10 – 16.40

Разработано в соответствии с СанПин 1.2.3685-21 с учетом дневной суммарной образовательной нагрузки.

Согласовано
Врач ГБДОУ детского сада № 62
Гуляева Гуляева Г.Н.



УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 29 августа 2025 года

№ 142-од

Режим дня
группы подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет № 9 «Почемучки»
(Холодный период)
Режим работы – 12 часов

<i>Режимные моменты</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
Прием воспитанников Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная).	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика.	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку.	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Занятие 2	9.40 – 10.10	12.00 – 12.30	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	–	9.30 – 10.10	–	–	10.30 – 11.05
Подготовка ко 2 завтраку Второй завтрак	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30
Занятие 3	10.35 – 11.05	–	10.30 – 11.00	12.00 – 12.30	–
Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки	11.05 – 12.30 (1 ч. 25 мин.)	10.35 – 11.45 (1 ч. 10 мин.)	11.05 – 12.30 (1 ч. 25 мин.)	10.35 – 11.45 (1 ч. 10 мин.)	11.05 – 12.30 (1 ч. 25 мин.)
Подготовка к обеду Обед	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Гигиенические процедуры подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50 – 15.20 (2 ч. 30 мин.)	12.50 – 15.20 (2 ч. 30 мин.)	12.50 – 15.20 (2 ч. 30 мин.)	12.50 – 15.20 (2 ч. 30 мин.)	12.50 – 15.20 (2 ч. 30 мин.)
Подготовка к полднику	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	15.50 – 16.25	15.50 – 16.25	15.50 – 16.25	15.50 – 16.25	15.50 – 16.25
Подготовка к прогулке Прогулка. Уход воспитанников домой.	16.25 – 19.00 (2 ч. 35 мин.)	16.25 – 19.00 (2 ч. 35 мин.)	16.25 – 19.00 (2 ч. 35 мин.)	16.25 – 19.00 (2 ч. 35 мин.)	16.25 – 19.00 (2 ч. 35 мин.)