

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ОУ
Протокол от 29 августа 2025 г.
№ 1



УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 29 августа 2025 г.
№ 142-од

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

для воспитанников старшего возраста от 5 до 6 лет
группы № 8 «Совята» на 2025 – 2026 учебный год

День недели	№ п/п	Время	Длительность	Наименование занятия
Понедельник	1	9.00 – 9.25	25'	<u>Познавательное развитие:</u> Окружающий мир/Природа
	2	10.05 – 10.30	25'	<u>Физическое развитие:</u> Физкультурное занятие
Вторник	1	8.55 – 9.20	25'	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> Музыкальная деятельность
	2	9.35 – 10.00	25'	<u>Познавательное развитие:</u> Математические представления
Среда	1	9.00 – 9.25	25'	<u>Речевое развитие:</u> Подготовка к обучению грамоте
	2	9.35 – 10.00	25'	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> 1/2 неделя – Лепка 3/4 неделя – Аппликация
	3	15.40 – 16.05	25'	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> Музыкальная деятельность
Четверг	1	9.00 – 9.25	25'	<u>Речевое развитие:</u> Развитие речи
	2	9.35 – 10.00	25'	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> 1/4 неделя – Театрализованная деятельность <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> 2/3 неделя – Конструктивная деятельность
	3	15.40 – 16.05	25'	<u>Физическое развитие:</u> Физкультурное занятие
Пятница	1	9.00 – 9.25	25'	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> Рисование
	2	9.35 – 10.00	25'	<u>Социально-коммуникативное развитие:</u> 1 неделя – Формирование основ безопасного поведения 2 неделя – Формирование основ гражданственности и патриотизма 3 неделя – Социальные отношения <u>Физическое развитие:</u> 4 неделя – Формирование основ здорового образа жизни

Сетка организованной деятельности педагога с воспитанниками

День недели	№ п/п	Время	Длительность	Наименование направления/компонента
1/3 недели понедельник	1	15.40 – 16.05	25'	Региональный компонент – Петербурговедение

Музыкальный досуг	2 неделя	Понедельник	16.25 – 16.50
Физкультурный досуг	4 неделя	Вторник	16.10 – 16.35

Разработано в соответствии с СанПин 1.2.3685-21 с учетом дневной суммарной образовательной нагрузки.

Согласовано
Врач ГБДОУ детского сада № 62
Гуляева Гуляева Г.Н.



УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 29 августа 2025 года

№ 142-од

Режим дня
группы старшего возраста № 8 «Совята»
(Холодный период)
Режим работы – 12 часов

<i>Режимные моменты</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
Приём воспитанников Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная).	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика.	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку Завтрак	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	8.50 – 9.00	8.50 – 8.55	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.25	8.55 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
Занятие 2	10.05 – 10.30	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	9.25 – 10.05	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30
Подготовка ко 2 завтраку Второй завтрак	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки	10.45 – 12.20 (1 ч. 35 мин.)	10.45 – 12.20 (1 ч. 35 мин.)	10.45 – 12.20 (1 ч. 35 мин.)	10.45 – 12.20 (1 ч. 35 мин.)	10.45 – 12.20 (1 ч. 35 мин.)
Подготовка к обеду Обед	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
Гигиенические процедуры подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50 – 15.20 (2 ч. 30 мин.)	12.50 – 15.20 (2 ч. 30 мин.)	12.50 – 15.20 (2 ч. 30 мин.)	12.50 – 15.20 (2 ч. 30 мин.)	12.50 – 15.20 (2 ч. 30 мин.)
Подготовка к полднику. Полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Занятие 3	–	–	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	–
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	15.40 – 16.25	15.40 – 16.25	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25	15.40 – 16.25
Подготовка к прогулке Прогулка. Уход воспитанников домой	16.25 – 19.00 (2 ч. 35 мин.)	16.25 – 19.00 (2 ч. 35 мин.)	16.25 – 19.00 (2 ч. 35 мин.)	16.25 – 19.00 (2 ч. 35 мин.)	16.25 – 19.00 (2 ч. 35 мин.)