

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ОУ
 Протокол от 29 августа 2025 г.
 № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом от 29 августа 2025 г.
 № 142-од

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

для воспитанников среднего возраста от 4 до 5 лет
 группы № 7 «Звездочка» на 2025 – 2026 учебный год

День недели	№ п/п	Время	Длительность	Наименование занятия
Понедельник	1	9.00 – 9.20	20'	<u>Познавательное развитие:</u> Окружающий мир/Природа
	2	9.40 – 10.00	20'	<u>Физическое развитие:</u> Физкультурное занятие
Вторник	1	9.00 – 9.20	20'	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> 1 неделя – Лепка 2/3 неделя – Аппликация 4 неделя – Конструктивная деятельность
	2	10.05 – 10.25	20'	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> Музыкальная деятельность
Среда	1	9.00 – 9.20	20'	<u>Речевое развитие:</u> 1/4 неделя – Развитие речи 2/3 неделя – Театрализованная деятельность
	2	9.40 – 10.00	20'	<u>Физическое развитие:</u> Физкультурное занятие
Четверг	1	9.00 – 9.20	20'	<u>Познавательное развитие:</u> Математические представления
	2	9.55 – 10.15	20'	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> Музыкальная деятельность
Пятница	1	9.00 – 9.20	20'	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> Рисование
	2	9.35 – 9.55	20'	<u>Социально-коммуникативное развитие:</u> 1 неделя – Формирование основ безопасного поведения 2 неделя – Формирование основ гражданственности и патриотизма 3 неделя – Социальные отношения <u>Физическое развитие:</u> 4 неделя – Формирование основ здорового образа жизни

Сетка организованной деятельности педагога с воспитанниками

День недели	№ п/п	Время	Длительность	Наименование направления/компонента
2/4 неделя четверг	1	16.00 – 16.20	20'	Региональный компонент – Петербурговедение

Физкультурный досуг	3 неделя	Вторник	16.10 – 16.30
Музыкальный досуг	4 неделя	Понедельник	16.25 – 16.45

Разработано в соответствии с СанПин 1.2.3685-21 с учетом дневной суммарной образовательной нагрузки.

Согласовано
Врач ГБДОУ детского сада № 62
Гуляева Гуляева Г.Н.



УТВЕРЖДЕНО
Приказом от 29 августа 2025 года
№ 142-од

Режим дня
группы среднего возраста № 7 «Звездочка»
(Холодный период)
Режим работы – 12 часов

<i>Режимные моменты</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
Прием воспитанников Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку Завтрак	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	9.20 – 09.40	9.20 – 10.05	9.20 – 9.40	9.20 – 09.55	9.20 – 9.35
Занятие 2	9.40 – 10.00	10.05 – 10.25	9.40 – 10.00	9.55 – 10.15	9.35 – 9.55
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	10.00 – 10.30	10.25 – 10.30	10.00 – 10.30	10.15 – 10.30	9.50 – 10.30
Подготовка ко 2 завтраку Второй завтрак	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки	10.45 – 12.15 (1 час 30 мин.)	10.45 – 12.15 (1 час 30 мин.)	10.45 – 12.15 (1 час 30 мин.)	10.45 – 12.15 (1 час 30 мин.)	10.45 – 12.15 (1 час 30 мин.)
Подготовка к обеду Обед	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45	12.15 – 12.45
Гигиенические процедуры подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.45 – 15.30 (1 час 45 мин.)	12.45 – 15.30 (1 час 45 мин.)	12.45 – 15.30 (1 час 45 мин.)	12.45 – 15.30 (1 час 45 мин.)	12.45 – 15.30 (1 час 45 мин.)
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке Прогулка Самостоятельная деятельность, уход воспитанников домой	16.30 – 19.00 (2 час 30 мин.)	16.30 – 19.00 (2 час 30 мин.)	16.30 – 19.00 (2 час 30 мин.)	16.30 – 19.00 (2 час 30 мин.)	16.30 – 19.00 (2 час 30 мин.)