

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ОУ
 Протокол от 29 августа 2025 г.
 № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом от 29 августа 2025 г.
 № 142-од

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

для воспитанников младшего возраста от 3 до 4 лет
 группы № 6 «Цветик семицветик» на 2025 – 2026 учебный год

День недели	№ п/п	Время	Длительность	Наименование занятия
Понедельник	1	9.00 – 9.15	15'	<u>Физическое развитие:</u> Физкультурное занятие
	2	9.30 – 9.45	15'	<u>Познавательное развитие:</u> Окружающий мир/Природа
Вторник	1	9.00 – 9.15	15'	<u>Познавательное развитие:</u> Математические представления
	2	9.25 – 9.40	15'	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> Музыкальная деятельность
Среда	1	9.00 – 9.15	15'	<u>Физическое развитие:</u> Физкультурное занятие
	2	9.30 – 9.45	15'	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> 1 неделя – Лепка 3 неделя – Конструктивная деятельность 2/4 неделя – Аппликация
Четверг	1	9.00 – 9.15	15'	<u>Речевое развитие:</u> 1/3 неделя – Развитие речи <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> 2/4 неделя – Театрализованная деятельность
	2	9.35 – 9.50	15'	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> Музыкальная деятельность
Пятница	1	9.00 – 9.15	15'	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> Рисование
	2	9.30 – 9.45	15'	<u>Социально-коммуникативное развитие:</u> 1 неделя – Социальные отношения 2 неделя – Формирование основ безопасного поведения 3 неделя – Формирование основ гражданственности и патриотизма <u>Физическое развитие:</u> 4 неделя – Формирование основ здорового образа жизни

Сетка организованной деятельности педагога с воспитанниками

День недели	№ п/п	Время	Длительность	Наименование направления/компонента
Вторник	1	16.05 – 16.20	15'	Направление по формированию основ безопасного поведения (ПДД)

Физкультурный досуг	2 неделя	Четверг	16.10 – 16.25
Музыкальный досуг	3 неделя	Понедельник 1	16.25 – 16.40

Разработано в соответствии с СанПин 1.2.3685-21 с учетом дневной суммарной образовательной нагрузки.

Согласовано
Врач ГБДОУ детского сада № 62
Гуляева Гуляева Г.Н.



УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 29 августа 2025 года

№ 142-од

Режим дня

группы младшего дошкольного возраста № 6 «Цветик семицветик»
(Холодный период)

Режим работы – 12 часов

<i>Режимные моменты</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
Прием воспитанников Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Занятие 2	9.30 – 9.45	9.25 – 9.40	9.30 – 9.45	9.35 – 9.50	9.30 – 9.45
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	9.45 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00
Подготовка ко 2 завтраку	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20
Второй завтрак					
Подготовка к прогулке	10.20 – 12.00 (1 ч. 40 мин.)	10.20 – 12.00 (1 ч. 40 мин.)	10.20 – 12.00 (1 ч. 40 мин.)	10.20 – 12.00 (1 ч. 40 мин.)	10.20 – 12.00 (1 ч. 40 мин.)
Прогулка Возвращение с прогулки					
Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Гигиенические процедуры подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30 (3 ч.)	12.30 – 15.30 (3 ч.)	12.30 – 15.30 (3 ч.)	12.30 – 15.30 (3 ч.)	12.30 – 15.30 (3 ч.)
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке Прогулка. Уход воспитанников домой.	16.30 – 19.00 (2 ч. 30 мин.)	16.30 – 19.00 (2 ч. 30 мин.)	16.30 – 19.00 (2 ч. 30 мин.)	16.30 – 19.00 (2 ч. 30 мин.)	16.30 – 19.00 (2 ч. 30 мин.)