

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ОУ

Протокол от 29 августа 2025 г.

№ 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 29 августа 2025 г.

№ 142-од

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

для воспитанников старшего возраста от 5 до 6 лет
группы № 5 «Радуга» на 2025 – 2026 учебный год

День недели	№ п/п	Время	Длительность	Наименование занятия
Понедельник	1	9.00–9.25	25'	Познавательное развитие: Окружающий мир/Природа
	2	9.35–10.00	25'	Социально-коммуникативное развитие: 1 неделя – Формирование основ безопасного поведения 2 неделя – Формирование основ гражданственности и патриотизма 3 неделя – Социальные отношения Физическое развитие: 4 неделя – Формирование основ здорового образа жизни
	3	15.40–16.05	25'	Художественно-эстетическое развитие: Музыкальная деятельность
Вторник	1	9.00–9.25	25'	Познавательное развитие: Математические представления
	2	9.35–10.00	25'	Речевое развитие: Подготовка к обучению грамоте
	3	15.40–16.05	25'	Физическое развитие: Физкультурное занятие
Среда	1	9.00–9.25	25'	Речевое развитие: Развитие речи
	2	9.35–10.00	25'	Художественно-эстетическое развитие: 1/4 неделя – Лепка 2/3 неделя – Аппликация
Четверг	1	8.45–9.10	25'	Художественно-эстетическое развитие: Музыкальная деятельность
	2	9.20–9.45	25'	Художественно-эстетическое развитие: 1/4 неделя – Театрализованная деятельность Художественно-эстетическое развитие: 2/3 неделя – Конструктивная деятельность
Пятница	1	9.00–9.25	25'	Художественно-эстетическое развитие: Рисование
	2	9.35–10.00	25'	Физическое развитие: Физкультурное занятие

Сетка организованной деятельности педагога с воспитанниками

День недели	№ п/п	Время	Длительность	Наименование направления/компонента
2/3 недели среда	1	16.00–16.25	25'	Направление нравственно-трудового экономического воспитания
2/3 неделя четверг	2	16.00–16.25	25'	Региональный компонент – Петербурговедение

Физкультурный досуг

1 неделя

Четверг

16.10–16.35

Музыкальный досуг

1 неделя

Среда

16.25–16.50

Разработано в соответствии с СанПин 1.2.3685-21 с учетом дневной суммарной образовательной нагрузки.

Согласовано

Врач ГБДОУ детского сада № 62

Тучеева Гуляева Г.Н.



УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 29 августа 2025 года

№ 142-од

Режим дня

группы старшего возраста № 5 «Радуга»

(Холодный период)

Режим работы – 12 часов

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём воспитанников Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная).	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика.	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.45	8.30 – 8.50
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	–	8.50 – 9.00
Занятие 1	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	8.45 – 9.10	9.00 – 9.25
Занятие 2	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00	9.20 – 9.45	9.35 – 10.00
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	9.45 – 10.30	10.00 – 10.30
Подготовка ко 2 завтраку Второй завтрак	10.30 – 10.45				
Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки	10.45 – 12.20 (1 ч. 35 мин.)				
Подготовка к обеду Обед	12.20 – 12.50				
Гигиенические процедуры подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50 – 15.20 (2 ч. 30 мин.)				
Полдник	15.20 – 15.40				
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	–	–	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Занятие 3	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	–	–	–
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке Прогулка. Уход воспитанников домой	16.25 – 19.00 (2 ч. 35 мин.)				