

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом ОУ  
Протокол от 29 августа 2025 г.  
№ 1



**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом от 29 августа 2025 г.  
№ 142-од

### РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ

для воспитанников старшего возраста от 5 до 6 лет  
группы № 5 «Радуга» на 2025 – 2026 учебный год

День недели	№ п/п	Время	Длительность	Наименование занятия
Понедельник	1	9.00–9.25	25'	<u><b>Познавательное развитие:</b></u> Окружающий мир/Природа
	2	9.35–10.00	25'	<u><b>Социально-коммуникативное развитие:</b></u> 1 неделя – Формирование основ безопасного поведения 2 неделя – Формирование основ гражданственности и патриотизма 3 неделя – Социальные отношения <u><b>Физическое развитие:</b></u> 4 неделя – Формирование основ здорового образа жизни
	3	15.40–16.05	25'	<u><b>Художественно-эстетическое развитие:</b></u> Музыкальная деятельность
Вторник	1	9.00–9.25	25'	<u><b>Познавательное развитие:</b></u> Математические представления
	2	9.35–10.00	25'	<u><b>Речевое развитие:</b></u> Подготовка к обучению грамоте
	3	15.40–16.05	25'	<u><b>Физическое развитие:</b></u> Физкультурное занятие
Среда	1	9.00–9.25	25'	<u><b>Речевое развитие:</b></u> Развитие речи
	2	9.35–10.00	25'	<u><b>Художественно-эстетическое развитие:</b></u> 1/4 неделя – Лепка 2/3 неделя – Аппликация
Четверг	1	8.45–9.10	25'	<u><b>Художественно-эстетическое развитие:</b></u> Музыкальная деятельность
	2	9.20–9.45	25'	<u><b>Художественно-эстетическое развитие:</b></u> 1/4 неделя – Театрализованная деятельность <u><b>Художественно-эстетическое развитие:</b></u> 2/3 неделя – Конструктивная деятельность
Пятница	1	9.00–9.25	25'	<u><b>Художественно-эстетическое развитие:</b></u> Рисование
	2	9.35–10.00	25'	<u><b>Физическое развитие:</b></u> Физкультурное занятие

### Сетка организованной деятельности педагога с воспитанниками

День недели	№ п/п	Время	Длительность	Наименование направления/компонента
2/3 недели среда	1	16.00–16.25	25'	Направление нравственно–трудового экономического воспитания
2/3 неделя четверг	2	16.00–16.25	25'	Региональный компонент – Петербурговедение

Физкультурный досуг	1 неделя	Четверг	16.10–16.35
Музыкальный досуг	1 неделя	Среда	16.25–16.50

Разработано в соответствии с СанПин 1.2.3685-21 с учетом дневной суммарной образовательной нагрузки.

Согласовано  
Врач ГБДОУ детского сада № 62  
*Гуляева* Гуляева Г.Н.



**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом от 29 августа 2025 года

№ 142-од

**Режим дня**  
группы старшего возраста № 5 «Радуга»  
**(Холодный период)**  
**Режим работы – 12 часов**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
<b>Приём воспитанников</b> Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная).	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика.	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку <b>Завтрак</b>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.45</b>	<b>8.30 – 8.50</b>
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	–	8.50 – 9.00
<b>Занятие 1</b>	<b>9.00 – 9.25</b>	<b>9.00 – 9.25</b>	<b>9.00 – 9.25</b>	<b>8.45 – 9.10</b>	<b>9.00 – 9.25</b>
<b>Занятие 2</b>	<b>9.35 – 10.00</b>	<b>9.35 – 10.00</b>	<b>9.35 – 10.00</b>	<b>9.20 – 9.45</b>	<b>9.35 – 10.00</b>
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	9.45 – 10.30	10.00 – 10.30
Подготовка ко 2 завтраку <b>Второй завтрак</b>	<b>10.30 – 10.45</b>	<b>10.30 – 10.45</b>	<b>10.30 – 10.45</b>	<b>10.30 – 10.45</b>	<b>10.30 – 10.45</b>
Подготовка к прогулке <b>Прогулка</b> Возвращение с прогулки	10.45 – 12.20 (1 ч. 35 мин.)	10.45 – 12.20 (1 ч. 35 мин.)	10.45 – 12.20 (1 ч. 35 мин.)	10.45 – 12.20 (1 ч. 35 мин.)	10.45 – 12.20 (1 ч. 35 мин.)
Подготовка к обеду <b>Обед</b>	<b>12.20 – 12.50</b>	<b>12.20 – 12.50</b>	<b>12.20 – 12.50</b>	<b>12.20 – 12.50</b>	<b>12.20 – 12.50</b>
Гигиенические процедуры подготовка ко сну. <b>Дневной сон.</b> Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	<b>12.50 – 15.20</b> (2 ч. 30 мин.)	<b>12.50 – 15.20</b> (2 ч. 30 мин.)	<b>12.50 – 15.20</b> (2 ч. 30 мин.)	<b>12.50 – 15.20</b> (2 ч. 30 мин.)	<b>12.50 – 15.20</b> (2 ч. 30 мин.)
<b>Полдник</b>	<b>15.20 – 15.40</b>	<b>15.20 – 15.40</b>	<b>15.20 – 15.40</b>	<b>15.20 – 15.40</b>	<b>15.20 – 15.40</b>
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	–	–	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
<b>Занятие 3</b>	<b>15.40 – 16.05</b>	<b>15.40 – 16.05</b>	–	–	–
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке <b>Прогулка. Уход воспитанников домой</b>	<b>16.25 – 19.00</b> (2 ч. 35 мин.)	<b>16.25 – 19.00</b> (2 ч. 35 мин.)	<b>16.25 – 19.00</b> (2 ч. 35 мин.)	<b>16.25 – 19.00</b> (2 ч. 35 мин.)	<b>16.25 – 19.00</b> (2 ч. 35 мин.)