

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ОУ
Протокол от 29 августа 2025 г.
№ 1



УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 29 августа 2025 г.
№ 142-од

РАСПИСАНИЕ ИГР-ЗАНЯТИЙ

для воспитанников раннего возраста от 1,6 до 2 лет
группы № 1 «Капелька» на 2025 – 2026 учебный год

День недели	№ п/п	Время	Длительность	Наименование занятия
Понедельник	1	9.00 – 9.10 9.10 – 9.20 по подгруппам	10'	<u>Познавательное развитие:</u> Окружающий мир/Природа
	2	16.00 – 16.10 (в группе)	10'	<u>Физическое развитие:</u> Физкультурное занятие
Вторник	1	8.50 – 9.00 (в группе)	10'	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> Музыкальная деятельность
	2	9.10 – 9.20 9.20 – 9.30 по подгруппам	10'	<u>Речевое развитие:</u> Развитие речи
Среда	1	9.00 – 9.10 9.10 – 9.20 по подгруппам	10'	<u>Познавательное развитие:</u> Сенсорные эталоны и познавательные действия
	2	16.10 – 16.20 (в группе)	10'	<u>Физическое развитие:</u> Физкультурное занятие
Четверг	1	8.50 – 9.00 (в группе)	10'	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> Музыкальная деятельность
	2	9.10–9.20 9.20–9.30 по подгруппам	10'	<u>Социально-коммуникативное развитие:</u> Социальные отношения
Пятница	1	9.00 – 9.10 9.10 – 9.20 по подгруппам	10'	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> Экспериментирование с красками и пластилином
	2	16.00 – 16.10	10'	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> Восприятие художественного текста

Сетка организованной деятельности педагога с воспитанниками

День недели	№ п/п	Время	Длительность	Наименование направления/компонента
3-я неделя вторник	1	16.10 – 16.30 по подгруппам	10'	Художественно-эстетический компонент

Разработано в соответствии с СанПин 1.2.3685-21 с учетом дневной суммарной образовательной нагрузки.

Согласовано

Врач ГБДОУ детского сада № 62

Тучево Гуляева Г.Н.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 29 августа 2025 года

№ 142-од



Режим дня

группы раннего возраста № 1 «Капелька»

(Холодный период)

Режим работы – 12 часов

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём воспитанников Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку Завтрак	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к организованной детской деятельности	8.50 – 9.00	–	8.50 – 9.00	–	8.50 – 9.00
Игра- занятие 1 (по подгруппам)	9.00 – 9.20	8.50 – 9.00 9.10 – 9.30	9.00 – 9.20	8.50 – 9.00 9.10 – 9.30	9.00 – 9.20
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	9.20 – 9.40	9.30 – 9.40	9.20 – 9.40	9.30 – 9.40	9.20 – 9.40
Подготовка ко 2 завтраку Второй завтрак	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке Прогулка	10.00 – 11.30 (1 ч. 30 мин.)				
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.25				
Гигиенические процедуры подготовка ко сну Дневной сон. Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.25 – 15.25 (3 ч.)				
Подготовка к полднику	15.25 – 15.30	15.25 – 15.30	15.25 – 15.30	15.25 – 15.30	15.25 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50				
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	15.50 – 16.00 16.10 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.10 16.20 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 – 16.00 16.10 – 16.30
Игра- занятие 2	16.00 – 16.10	–	16.10 – 16.20	–	16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Прогулка Уход воспитанников домой	17.00 – 19.00 (2 ч.)				