

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ОУ
 Протокол от 29 августа 2025 г.
 № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом от 29 августа 2025 г.
 № 142-од

РАСПИСАНИЕ ИГР-ЗАНИЯТИЙ

для воспитанников раннего возраста от 2 до 3 лет
 группы № 12 «Вишенки» на 2025 – 2026 учебный год

День недели	№ п/п	Время	Длительность	Наименование занятия
Понедельник	1	8.45 – 8.55	10'	<u>Физическое развитие:</u> Физкультурное занятие
	2	16.10 – 16.20	10'	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> Музыкальная деятельность
Вторник	1	9.00 – 9.10 9.10 – 9.20 по подгруппам	10'	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> Рисование
	2	16.10 – 16.20 16.20 – 16.30 по подгруппам	10'	<u>Познавательное развитие:</u> 1/3 неделя – Математические представления 2/4 неделя – Сенсорные эталоны и познавательные действия
Среда	1	9.00 – 9.10 9.10 – 9.20 по подгруппам	10'	<u>Познавательное развитие:</u> Окружающий мир/Природа
	2	16.10 – 16.20	10'	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> Музыкальная деятельность
Четверг	1	9.00 – 9.10 9.10 – 9.20 по подгруппам	10'	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> 1/3 неделя – Лепка 2/4 неделя – Конструктивная деятельность
	2	16.10 – 16.20 16.20 – 16.30 по подгруппам	10'	<u>Речевое развитие:</u> 1/3 неделя – Развитие речи 2 неделя – Интерес к художественной литературе <u>Художественно-эстетическое развитие:</u> 4 неделя – Театрализованная деятельность
Пятница	1	8.45 – 8.55	10'	<u>Физическое развитие:</u> Физкультурное занятие
	2	16.00 – 16.10 16.10 – 16.20 по подгруппам	10'	<u>Социально-коммуникативное развитие:</u> Социальные отношения

Разработано в соответствии с СанПин 1.2.3685-21 с учетом дневной суммарной образовательной нагрузки.

Согласовано
Врач ГБДОУ детского сада № 62
Гуляева Гуляева Г.Н.



УТВЕРЖДЕНО
Приказом от 29 августа 2025 года
№ 142-од

Режим дня
группы раннего возраста № 12 «Вишенки»
(Холодный период)
Режим работы – 12 часов

<i>Режимные моменты</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
Приём воспитанников Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку Завтрак	8.25 – 8.45	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.45
Подготовка к организованной детской деятельности	–	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	–
Игра- занятие 1 (по подгруппам)	8.45 – 8.55	9.00 – 9.10 9.10 – 9.20	9.00 – 9.10 9.10 – 9.20	9.00 – 9.10 9.10 – 9.20	8.45 – 8.55
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	8.55 – 9.40	9.20 – 9.40	9.20 – 9.40	9.20 – 9.40	8.55 – 9.40
Подготовка ко 2 завтраку Второй завтрак	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке Прогулка	10.00 – 11.30 (1 ч. 30 мин.)	10.00 – 11.30 (1 ч. 30 мин.)	10.00 – 11.30 (1 ч. 30 мин.)	10.00 – 11.30 (1 ч. 30 мин.)	10.00 – 11.30 (1 ч. 30 мин.)
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25	12.00 – 12.25
Гигиенические процедуры подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.25 – 15.25 (3 ч.)	12.25 – 15.25 (3 ч.)	12.25 – 15.25 (3 ч.)	12.25 – 15.25 (3 ч.)	12.25 – 15.25 (3 ч.)
Подготовка к полднику	15.25 – 15.30	15.25 – 15.30	15.25 – 15.30	15.25 – 15.30	15.25 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	15.50 – 16.10 16.20 – 16.30	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10 16.20 – 16.30	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10
Игра- занятие 2 (по подгруппам)	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20 16.20 – 16.30	16.10 – 16.20	16.10 – 16.20 16.20 – 16.30	16.10 – 16.20 16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Прогулка Уход воспитанников домой	17.00 – 19.00 (2 ч.)	17.00 – 19.00 (2 ч.)	17.00 – 19.00 (2 ч.)	17.00 – 19.00 (2 ч.)	17.00 – 19.00 (2 ч.)