

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом ОУ  
 Протокол от 29 августа 2025 г.  
 № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом от 29 августа 2025 г.  
 № 142-од

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**

для воспитанников подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет  
 группы № 11 «Лучики» на 2025 – 2026 учебный год

День недели	№ п/п	Время	Длительность	Наименование занятия
Понедельник	1	9.00 – 9.30	30'	<u>Познавательное развитие:</u> Окружающий мир/Природа
	2	9.40 – 10.10	30'	<u>Социально-коммуникативное развитие:</u> 1 неделя – Формирование основ безопасного поведения 2 неделя – Формирование основ гражданственности и патриотизма 3 неделя – Социальные отношения <u>Физическое развитие:</u> 4 неделя – Формирование основ здорового образа жизни
	3	11.55 – 12.25	30'	<u>Физическое развитие:</u> Физкультурное занятие
Вторник	1	9.00 – 9.30	30'	<u>Познавательное развитие:</u> Математические представления
	2	10.55 – 11.25	30'	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> Музыкальная деятельность
Среда	1	9.00 – 9.30	30'	<u>Речевое развитие:</u> Развитие речи
	2	9.40 – 10.10	30'	<u>Познавательное развитие:</u> Математические представления
	3	11.55 – 12.25	30'	<u>Физическое развитие:</u> Физкультурное занятие
Четверг	1	9.00 – 9.30	30'	<u>Речевое развитие:</u> Подготовка к обучению грамоте
	2	9.40 – 10.10	30'	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> 1/4 неделя – Лепка 2/3 неделя – Аппликация
	3	10.45 – 11.15	30'	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> Музыкальная деятельность
Пятница	1	9.00 – 9.30	30'	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> Рисование
	2	9.40 – 10.10	30'	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> 1/4 неделя – Театрализованная деятельность 2/3 неделя – Конструктивная деятельность

**Сетка организованной деятельности педагога с воспитанниками**

День недели	№ п/п	Время	Длительность	Наименование направления/компонента
2/4 неделя вторник	1	16.00 – 16.30	30'	Региональный компонент – Петербурговедение

Физкультурный досуг	1 неделя	Вторник	16.10 – 16.40
Музыкальный досуг	2 неделя	Среда	16.25 – 16.55

Разработано в соответствии с СанПин 1.2.3685-21 с учетом дневной суммарной образовательной нагрузки.

Согласовано  
Врач ГБДОУ детского сада № 62  
*Гуляева* Гуляева Г.Н.



**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом от 29 августа 2025 года

№ 142-од

**Режим дня**  
группы подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет № 11 «Лучики»  
**(Холодный период)**  
**Режим работы – 12 часов**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
<b>Прием воспитанников</b> Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная).	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика.	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку.	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30
<b>Завтрак</b>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	<b>8.50 – 9.00</b>	<b>8.50 – 9.00</b>	<b>8.50 – 9.00</b>	<b>8.50 – 9.00</b>	<b>8.50 – 9.00</b>
<b>Занятие 1</b>	<b>9.00 – 9.30</b>	<b>9.00 – 9.30</b>	<b>9.00 – 9.30</b>	<b>9.00 – 9.30</b>	<b>9.00 – 9.30</b>
<b>Занятие 2</b>	<b>9.40 – 10.10</b>	<b>10.55 – 11.25</b>	<b>9.40 – 10.10</b>	<b>9.40 – 10.10</b>	<b>9.40 – 10.10</b>
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	10.10 – 10.20	9.30 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка ко 2 завтраку <b>Второй завтрак</b>	<b>10.20 – 10.30</b>	<b>10.20 – 10.30</b>	<b>10.20 – 10.30</b>	<b>10.20 – 10.30</b>	<b>10.20 – 10.30</b>
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	10.30 – 10.35	10.30 – 10.55	10.30 – 10.35	10.30 – 10.45	10.30 – 11.05
Подготовка к прогулке <b>Прогулка</b> Возвращение с прогулки	<b>10.35 – 11.45</b> (1 ч. 10 мин.)	<b>11.25 – 12.30</b> (1 ч. 5 мин.)	<b>10.35 – 11.45</b> (1 ч. 10 мин.)	<b>11.15 – 12.30</b> (1 ч. 15 мин.)	<b>11.05 – 12.30</b> (1 ч. 25 мин.)
<b>Занятие 3</b>	<b>11.55 – 12.25</b>	–	<b>11.55 – 12.25</b>	<b>10.45 – 11.15</b>	–
Подготовка к обеду <b>Обед</b>	<b>12.30 – 12.50</b>	<b>12.30 – 12.50</b>	<b>12.30 – 12.50</b>	<b>12.30 – 12.50</b>	<b>12.30 – 12.50</b>
Гигиенические процедуры подготовка ко сну. <b>Дневной сон.</b> Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	<b>12.50 – 15.20</b> (2 ч. 30 мин.)	<b>12.50 – 15.20</b> (2 ч. 30 мин.)	<b>12.50 – 15.20</b> (2 ч. 30 мин.)	<b>12.50 – 15.20</b> (2 ч. 30 мин.)	<b>12.50 – 15.20</b> (2 ч. 30 мин.)
Подготовка к полднику	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
<b>Полдник</b>	<b>15.30 – 15.50</b>	<b>15.30 – 15.50</b>	<b>15.30 – 15.50</b>	<b>15.30 – 15.50</b>	<b>15.30 – 15.50</b>
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	15.50 – 16.25	15.50 – 16.25	15.50 – 16.25	15.50 – 16.25	15.50 – 16.25
Подготовка к прогулке <b>Прогулка.</b> <b>Уход воспитанников домой.</b>	<b>16.25 – 19.00</b> (2 ч. 35 мин.)	<b>16.25 – 19.00</b> (2 ч. 35 мин.)	<b>16.25 – 19.00</b> (2 ч. 35 мин.)	<b>16.25 – 19.00</b> (2 ч. 35 мин.)	<b>16.25 – 19.00</b> (2 ч. 35 мин.)