

ПРИНЯТО

Педагогическим советом ОУ
Протокол от 29 августа 2025 г.
№ 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 29 августа 2025 г.
№ 142-од

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**

для воспитанников подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет
группы № 11 «Лучики» на 2025 – 2026 учебный год

День недели	№ п/п	Время	Длительность	Наименование занятия
Понедельник	1	9.00 – 9.30	30'	Познавательное развитие: Окружающий мир/Природа
	2	9.40 – 10.10	30'	Социально-коммуникативное развитие: 1 неделя – Формирование основ безопасного поведения 2 неделя – Формирование основ гражданственности и патриотизма 3 неделя – Социальные отношения Физическое развитие: 4 неделя – Формирование основ здорового образа жизни
	3	11.55 – 12.25	30'	Физическое развитие: Физкультурное занятие
Вторник	1	9.00 – 9.30	30'	Познавательное развитие: Математические представления
	2	10.55 – 11.25	30'	Художественно-эстетическое развитие: Музыкальная деятельность
Среда	1	9.00 – 9.30	30'	Речевое развитие: Развитие речи
	2	9.40 – 10.10	30'	Познавательное развитие: Математические представления
	3	11.55 – 12.25	30'	Физическое развитие: Физкультурное занятие
Четверг	1	9.00 – 9.30	30'	Речевое развитие: Подготовка к обучению грамоте
	2	9.40 – 10.10	30'	Художественно-эстетическое развитие: 1/4 неделя – Лепка 2/3 неделя – Аппликация
	3	10.45 – 11.15	30'	Художественно-эстетическое развитие: Музыкальная деятельность
Пятница	1	9.00 – 9.30	30'	Художественно-эстетическое развитие: Рисование
	2	9.40 – 10.10	30'	Художественно-эстетическое развитие: 1/4 неделя – Театрализованная деятельность 2/3 неделя – Конструктивная деятельность

Сетка организованной деятельности педагога с воспитанниками

День недели	№ п/п	Время	Длительность	Наименование направления/компонента
2/4 неделя вторник	1	16.00 – 16.30	30'	Региональный компонент – Петербурговедение

Физкультурный досуг 1 неделя **Вторник** 16.10 – 16.40
Музыкальный досуг 2 неделя **Среда** 16.25 – 16.55

Разработано в соответствии с СанПин 1.2.3685-21 с учетом дневной суммарной образовательной нагрузки.

Согласовано

Врач ГБДОУ детского сада № 62

Тучево Гуляева Г.Н.



УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 29 августа 2025 года

№ 142-од

Режим дня

группы подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет № 11 «Лучики»

(Холодный период)

Режим работы – 12 часов

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием воспитанников Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная).	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика.	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку.	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30	8.25 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50				
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	8.50 – 9.00				
Занятие 1	9.00 – 9.30				
Занятие 2	9.40 – 10.10	10.55 – 11.25	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	10.10 – 10.20	9.30 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка ко 2 завтраку Второй завтрак	10.20 – 10.30				
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	10.30 – 10.35	10.30 – 10.55	10.30 – 10.35	10.30 – 10.45	10.30 – 11.05
Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки	10.35 – 11.45 (1 ч. 10 мин.)	11.25 – 12.30 (1 ч. 5 мин.)	10.35 – 11.45 (1 ч. 10 мин.)	11.15 – 12.30 (1 ч. 15 мин.)	11.05 – 12.30 (1 ч. 25 мин.)
Занятие 3	11.55 – 12.25	–	11.55 – 12.25	10.45 – 11.15	–
Подготовка к обеду Обед	12.30 – 12.50				
Гигиенические процедуры подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50 – 15.20 (2 ч. 30 мин.)				
Подготовка к полднику	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50				
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	15.50 – 16.25	15.50 – 16.25	15.50 – 16.25	15.50 – 16.25	15.50 – 16.25
Подготовка к прогулке Прогулка. Уход воспитанников домой.	16.25 – 19.00 (2 ч. 35 мин.)				