

# Первый раз в детский сад

## Уважаемые родители!

Поступление вашего ребенка в детский сад – важный этап в его жизни.

Он сопровождается изменениями привычной для него обстановки, режима дня, питания, встречей с новыми детьми и взрослыми, разлукой с родителями.

Ребенку необходимо приспособиться к новым условиям жизни. Не все дети одинаково хорошо с этим справляются.

Продолжительность адаптационного периода и характер его течения во многом зависят от состояния здоровья ребенка и его подготовленности к поступлению в детское учреждение.

## Готов ли ребенок к детскому саду?

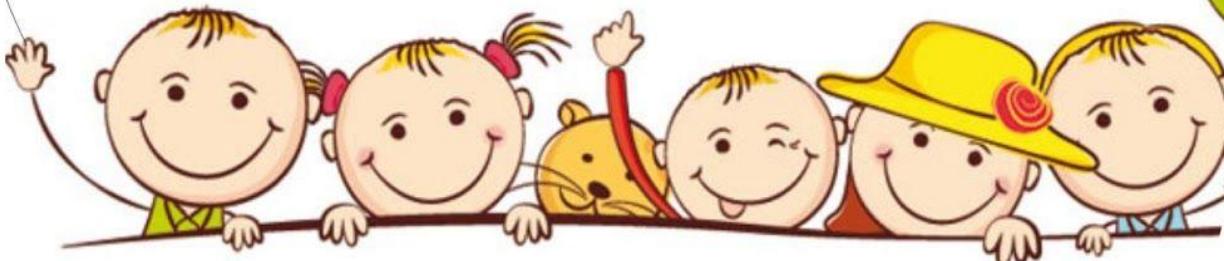
### Проверьте.

#### В возрасте 1,6 ребенок должен уметь:

- ✓ держать в кулачке ложку и стараться есть ею полужидкую пищу;
- ✓ проситься в туалет или на горшок;
- ✓ пить из кружки, почти не проливая;
- ✓ давать понять, что хочет пить, замёрз или ему жарко;
- ✓ стараться не пачкать себя едой;
- ✓ спокойно стоять, когда его умывают.

#### В 2 года ребенок должен уметь:

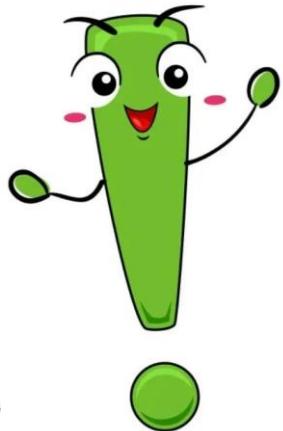
- ✓ при небольшой помощи взрослого в определенном порядке одевать и снимать одежду, обувь;
- ✓ расстегивать пуговицы спереди, застежки на липучках;
- ✓ аккуратно и в нужной последовательности складывать одежду, ставить на место обувь;





- ✓ с помощью взрослого пользоваться носовым платком, приводить в порядок одежду, прическу;
- ✓ под контролем взрослого мыть руки с мылом, умываться, пользоваться полотенцем;
- ✓ пользоваться горшком;
- ✓ правильно, держать ложку и чашку во время еды;
- ✓ есть разнообразную пищу, пользоваться салфеткой, после еды благодарить взрослых;
- ✓ понимать слова «могло», «нельзя», «нужно», «хорошо», «плохо» и действовать в соответствии с их значением;
- ✓ отвечать на вопросы, использовать при разговоре простые предложения.

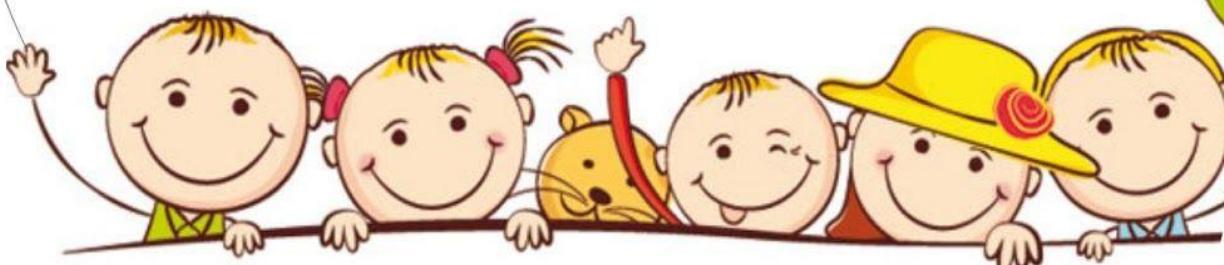
### **Рекомендации для поступающих в детский сад:**

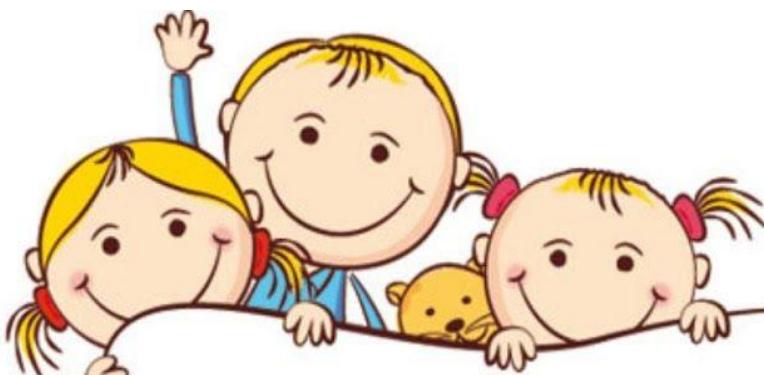


- ✓ Готовьте малыша к общению с другими детьми, посещайте детские площадки, парки, ходите в гости. Учите общаться с окружающими (как спросить что-либо, познакомиться, попросить и т. д.).
- ✓ Готовьте ребенка к временной разлуке с родными, внушайте, что в детском саду весело, интересно.
- ✓ К моменту поступления в детский сад нужно

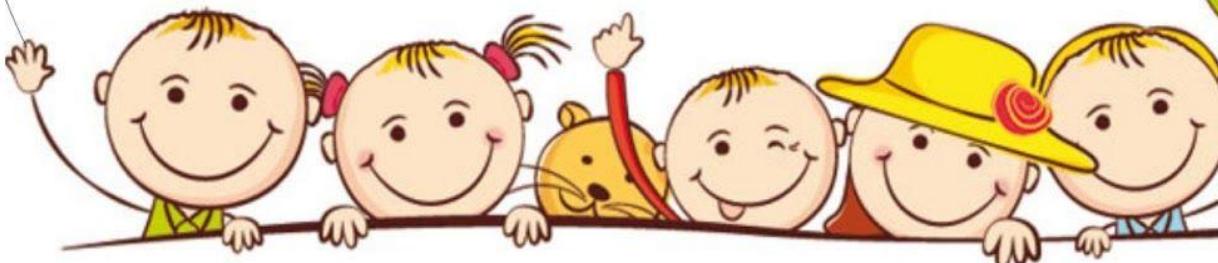
научить малыша есть самостоятельно, раздеваться и одеваться, мыть руки и т. д. Ребенок будет чувствовать себя более уверенным. Подготовьте малышу удобную одежду и обувь.

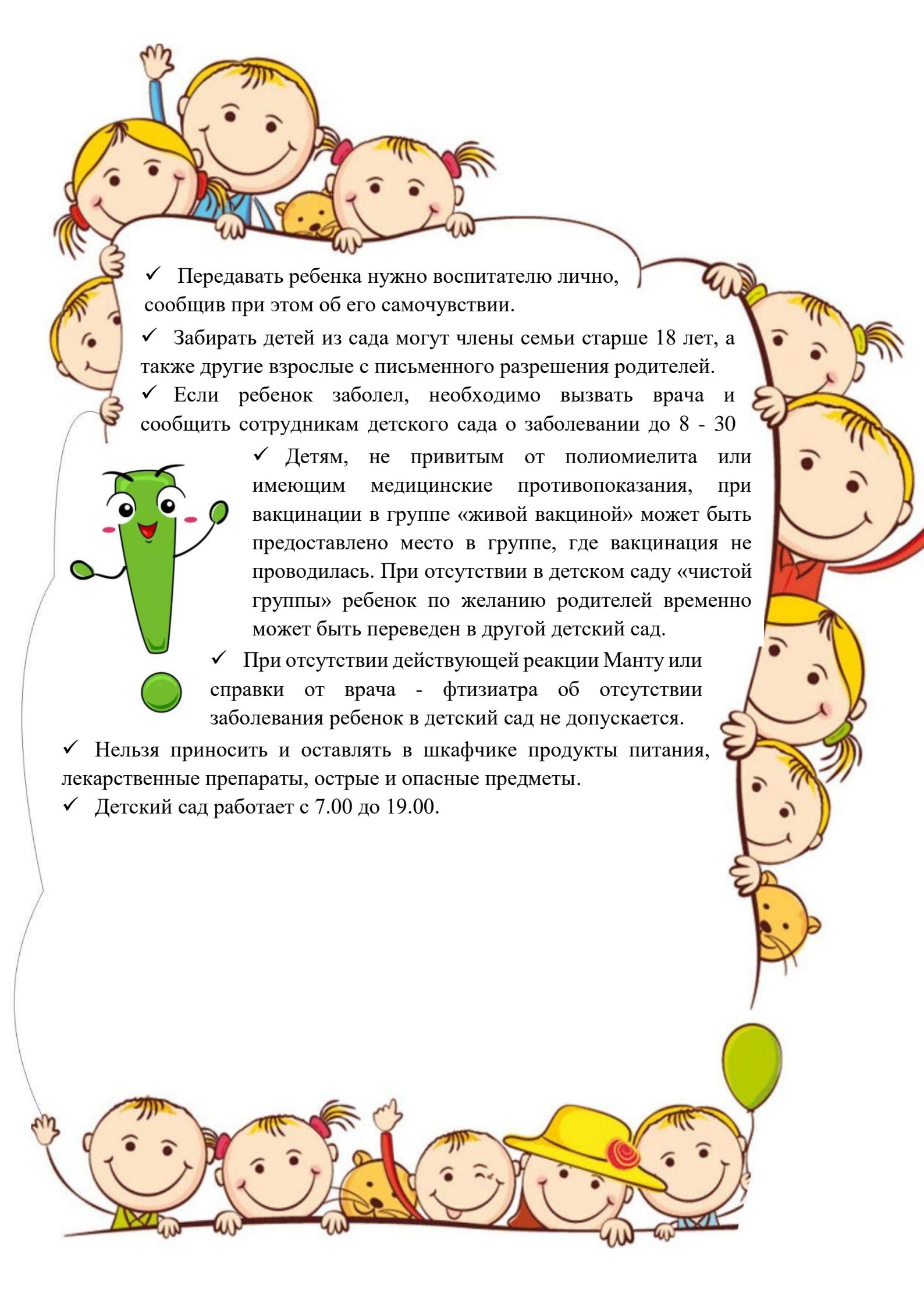
✓ Если ребенок засыпает только с помощью взрослого, попытайтесь изменить эту привычку (лучше это сделать в домашних условиях задолго до поступления в детский сад).





- ✓ Приучайте ребенка к разнообразным блюдам, ежедневно предлагайте супы и каши, овощи.
- ✓ В выходные дни резко не меняйте режим дня ребенка.
- ✓ Не пропускайте детский сад без уважительных причин. Каждый день – это новый шаг в развитии ребенка.
- ✓ Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.
- ✓ Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье. Страйтесь не нервничать, не показывать свою тревогу.
- ✓ Будьте терпимее к капризам.
- ✓ Постоянно обращайте внимание на отклонение в поведении и здоровье малыша.
- ✓ В группах для детей с 1,6 до 3 лет не пользуются сосками и подгузниками.
- ✓ В индивидуальном шкафчике у малыша всегда должен быть достаточный запас одежды.
- ✓ При поступлении ребенка в детский сад обязательно предупредите медицинских работников и воспитателей групп об особенностях поведения ребенка, сна, течения заболеваний, пищевой и лекарственной аллергии, если таковые имеются.
- ✓ Одевайте ребенка в сад опрятно и в соответствии с температурой воздуха в группе.
- ✓ Обязательные правила посещения детского сада
- ✓ Чтобы не нарушать режим жизни всей группы, приходите в детский сад до 8.00.
- ✓ С признаками заболевания ребенка в детский сад не приводите.
- ✓ Категорически запрещается отправлять детей в группу одних.





- ✓ Передавать ребенка нужно воспитателю лично, сообщив при этом об его самочувствии.
- ✓ Забирать детей из сада могут члены семьи старше 18 лет, а также другие взрослые с письменного разрешения родителей.
- ✓ Если ребенок заболел, необходимо вызвать врача и сообщить сотрудникам детского сада о заболевании до 8 - 30
- ✓ Детям, не привитым от полиомиелита или имеющим медицинские противопоказания, при вакцинации в группе «живой вакциной» может быть предоставлено место в группе, где вакцинация не проводилась. При отсутствии в детском саду «чистой группы» ребенок по желанию родителей временно может быть переведен в другой детский сад.
- ✓ При отсутствии действующей реакции Манту или справки от врача - фтизиатра об отсутствии заболевания ребенок в детский сад не допускается.
- ✓ Нельзя приносить и оставлять в шкафчике продукты питания, лекарственные препараты, острые и опасные предметы.
- ✓ Детский сад работает с 7.00 до 19.00.