

Первый раз в детский сад

Уважаемые родители!

Поступление вашего ребенка в детский сад – важный этап в его жизни.

Он сопровождается изменениями привычной для него обстановки, режима дня, питания, встречей с новыми детьми и взрослыми, разлукой с родителями.

Ребенку необходимо приспособиться к новым условиям жизни. Не все дети одинаково хорошо с этим справляются.

Продолжительность адаптационного периода и характер его течения во многом зависят от состояния здоровья ребенка и его подготовленности к поступлению в детское учреждение.

Готов ли ребенок к детскому саду?

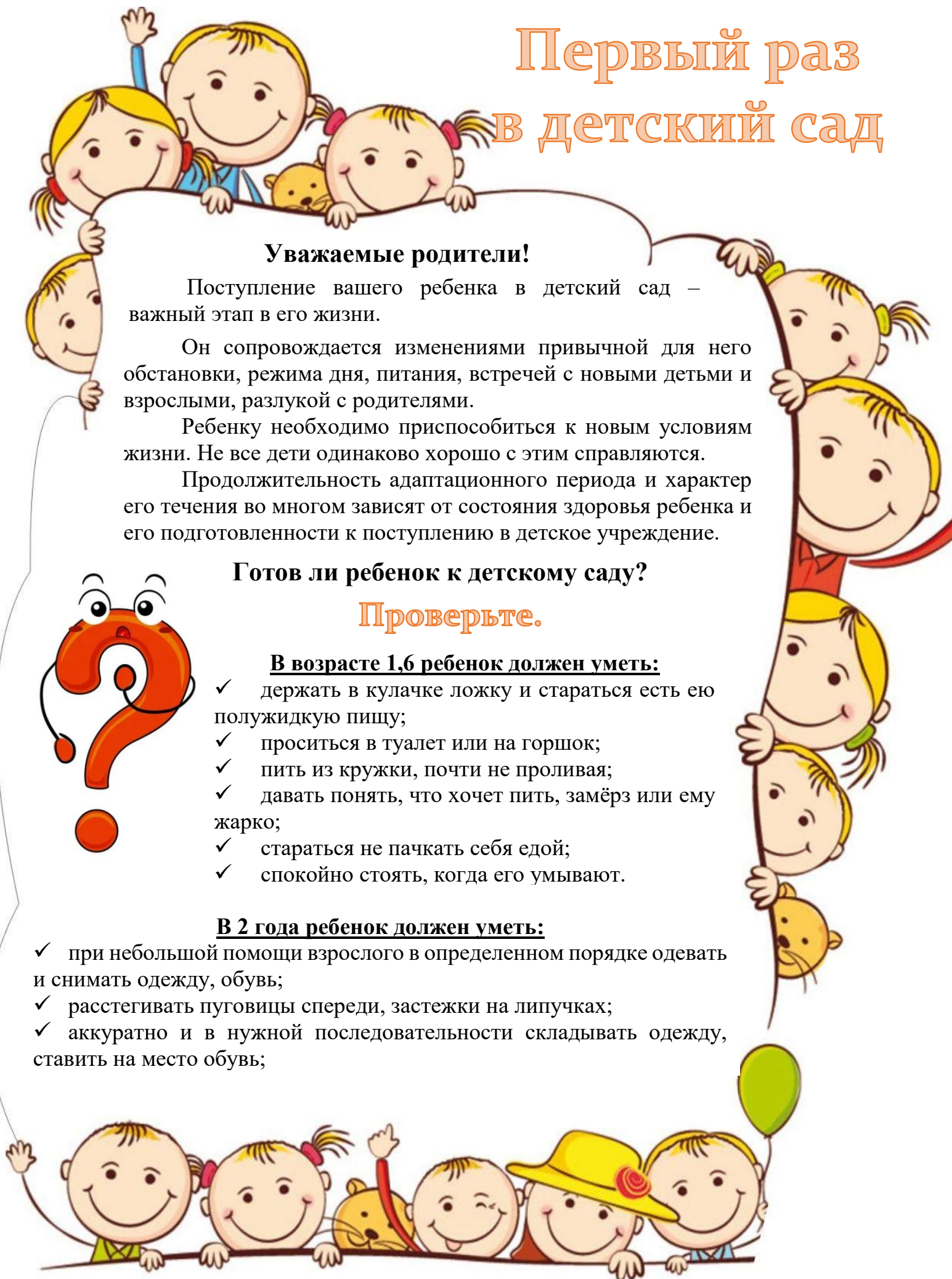
Проверьте.



В возрасте 1,6 ребенок должен уметь:

- ✓ держать в кулачке ложку и стараться есть ею полужидкую пищу;
- ✓ проситься в туалет или на горшок;
- ✓ пить из кружки, почти не проливая;
- ✓ давать понять, что хочет пить, замёрз или ему жарко;
- ✓ стараться не пачкать себя едой;
- ✓ спокойно стоять, когда его умывают.

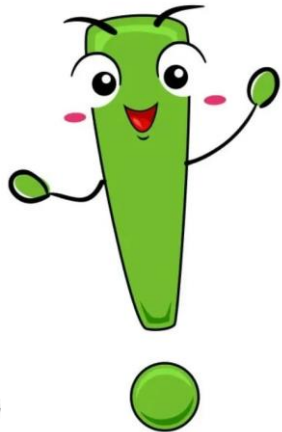
В 2 года ребенок должен уметь:

- ✓ при небольшой помощи взрослого в определенном порядке одевать и снимать одежду, обувь;
- ✓ расстегивать пуговицы спереди, застёжки на липучках;
- ✓ аккуратно и в нужной последовательности складывать одежду, ставить на место обувь;



- 
- 
- ✓ с помощью взрослого пользоваться носовым платком, приводить в порядок одежду, прическу;
 - ✓ под контролем взрослого мыть руки с мылом, умываться, пользоваться полотенцем;
 - ✓ пользоваться горшком;
 - ✓ правильно, держать ложку и чашку во время еды;
 - ✓ есть разнообразную пищу, пользоваться салфеткой, после еды благодарить взрослых;
 - ✓ понимать слова «можно», «нельзя», «нужно», «хорошо», «плохо» и действовать в соответствии с их значением;
 - ✓ отвечать на вопросы, использовать при разговоре простые предложения.

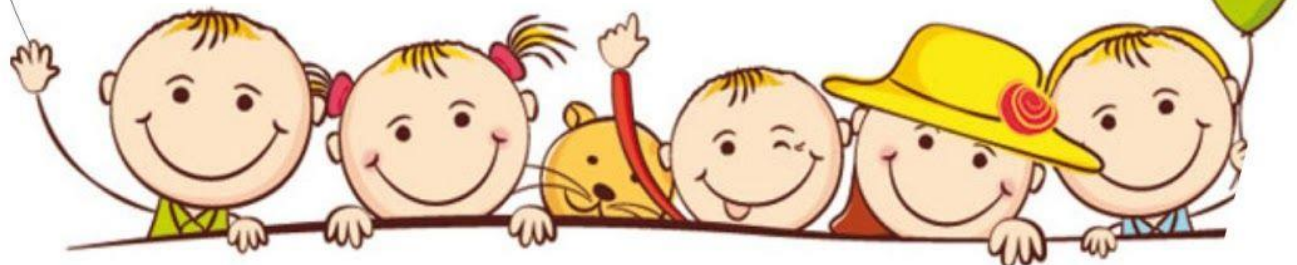
Рекомендации для поступающих в детский сад:



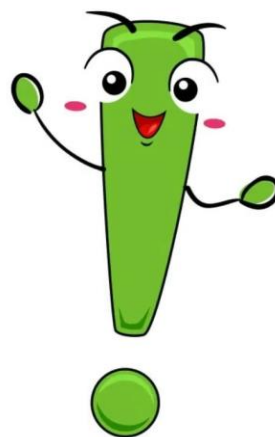
- ✓ Готовьте малыша к общению с другими детьми, посещайте детские площадки, парки, ходите в гости. Учите общаться с окружающими (как спросить что-либо, познакомиться, попросить и т. д.).
- ✓ Готовьте ребенка к временной разлуке с родными, внушайте, что в детском саду весело, интересно.
- ✓ К моменту поступления в детский сад нужно

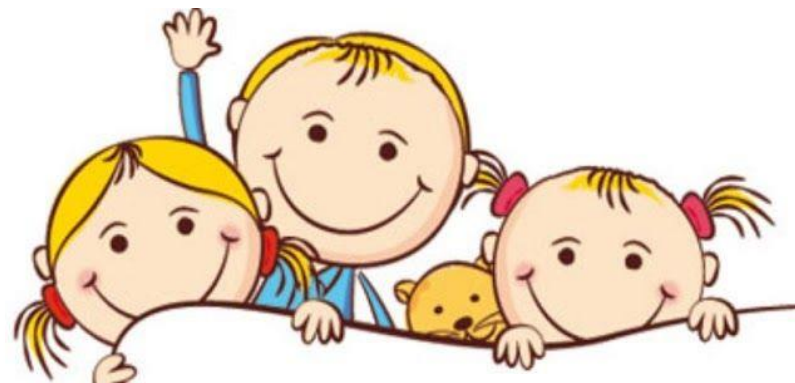
научить малыша есть самостоятельно, раздеваться и одеваться, мыть руки и т. д. Ребенок будет чувствовать себя более уверенным. Подготовьте малышу удобную одежду и обувь.

- ✓ Если ребенок засыпает только с помощью взрослого, попытайтесь изменить эту привычку (лучше это сделать в домашних условиях задолго до поступления в детский сад).



- 
- ✓ Приучайте ребенка к разнообразным блюдам, ежедневно предлагайте супы и каши, овощи.
 - ✓ В выходные дни резко не меняйте режим дня ребенка.
 - ✓ Не пропускайте детский сад без уважительных причин. Каждый день – это новый шаг в развитии ребенка.
 - ✓ Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.
 - ✓ Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье. Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу.
 - ✓ Будьте терпимее к капризам.
 - ✓ Постоянно обращайте внимание на отклонение в поведении и и здоровье малыша.
 - ✓ В группах для детей с 1,6 до 3 лет не пользуются сосками и подгузниками.
 - ✓ В индивидуальном шкафчике у малыша всегда должен быть достаточный запас одежды.
 - ✓ При поступлении ребенка в детский сад обязательно предупредите медицинских работников и воспитателей групп об особенностях поведения ребенка, сна, течения заболеваний, пищевой и лекарственной аллергии, если таковые имеются.
 - ✓ Одевайте ребенка в сад опрятно и в соответствии с температурой воздуха в группе.
 - ✓ Обязательные правила посещения детского сада
 - ✓ Чтобы не нарушать режим жизни всей группы, приходите в детский сад до 8.00.
 - ✓ С признаками заболевания ребенка в детский сад не приводите.
 - ✓ Категорически запрещается отправлять детей в группу одних.





✓ Передавать ребенка нужно воспитателю лично, сообщив при этом об его самочувствии.

✓ Забирать детей из сада могут члены семьи старше 18 лет, а также другие взрослые с письменного разрешения родителей.

✓ Если ребенок заболел, необходимо вызвать врача и сообщить сотрудникам детского сада о заболевании до 8 - 30

✓ Детям, не привитым от полиомиелита или имеющим медицинские противопоказания, при вакцинации в группе «живой вакциной» может быть предоставлено место в группе, где вакцинация не проводилась. При отсутствии в детском саду «чистой группы» ребенок по желанию родителей временно может быть переведен в другой детский сад.

✓ При отсутствии действующей реакции Манту или справки от врача - фтизиатра об отсутствии заболевания ребенок в детский сад не допускается.

✓ Нельзя приносить и оставлять в шкафчике продукты питания, лекарственные препараты, острые и опасные предметы.

✓ Детский сад работает с 7.00 до 19.00.

