

ДЕТСКИЕ ПОТЕШКИ С ДВИЖЕНИЕМ



СТРЕКОЗА



Вот такая стрекоза,
(две ладошки: показываем размер двумя руками)



Как горошины глаза.
(глазки: прикладываем руки к глазам)



Влево (стрелка влево: поворот влево),



вправо (стрелка вправо: поворот вправо),



Назад (стрелка назад: шаг назад),



вперед (стрелка вперед: шаг вперед),

Ну совсем как вертолет.



Мы летаем высоко,
(поднятые руки: поднимаем руки вверх)



Мы летаем низко,
(ребенок на корточках: присаживаемся на корточки)



Мы летаем далеко,
(рука козырьком: приставляем к голове руку козырьком)



Мы летаем близко.

(руки в стороны, бегущий ребенок: руки в стороны - бегаем по комнате)





«МЫ НОГАМИ ТОП-ТОП-ТОП»

Мы ногами **топ-топ-топ**,
(ходим по комнате и топаем)



А в ладошки **хлоп, хлоп, хлоп!**
(хлопаем в ладоши)



Ай да малыши, ай да крепыши!

По дорожке мы шагаем (топаем по комнате)



и в ладошки ударяем. (хлопаем в ладоши)



Топ-топ, ножки, топ! (топаем на месте)



Хлоп, хлоп, ручки, хлоп! (хлопаем)



Ай да малыши! (Руки на пояс, кружимся)



Ай да крепыши! Топ-топ, Хлоп. Хлоп!



САМОЛЁТЫ



Самолеты загудели,

(вращение перед грудью
согнутыми в локтях руками)



Самолеты полетели.

(руки в стороны, бежим по комнате)



На полянку тихо сели,

(приседаем)



Да и снова полетели.

(руки в стороны, снова бежим по комнате)



ДВА ЖУКА

На полянке два жука

(пружинящие движения ногами)



Танцевали гопака:

Правой ножкой топ, топ!



Левой ножкой топ, топ!



Ручки вверх, вверх, вверх!



Кто поднимет выше всех?



МИШКА КОСОЛАПЫЙ

Мишка косолапый
По лесу идет.

(идём на месте, переваливаясь с ноги на ногу)



Шишки собирает,
В корзиночку кладет.

(собираем воображаемые шишки)



Вдруг упала шишка -
Прямо мишке в лоб!

(бьем себя рукой по лбу)



Мишка рассердился
И ногою - ТОП.

(топаем ногой)

