

Согласовано:

Врач ГБДОУ детского сада № 62
 Гуляева Г.Н.

Утверждено:

Приказ от «31» августа 2020г.
 № 145-од

Режим дня младшей группы № 10
(Холодный период)
Режим работы – 12 часов

Режимные моменты	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
Прием воспитанников Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20	8.15 - 8.20	8.15 - 8.20	8.15 - 8.20	8.15 - 8.20
Подготовка к завтраку Завтрак	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40
Подготовка к организованной детской деятельности	8.40 - 8.45	8.40 - 8.45	8.40 - 8.45	8.40 - 8.45	8.40 - 8.45
Непрерывная образовательная деятельность (НОД) Музыка	8.45 - 9.00 Музыка	8.45 - 9.00 Музыка	8.45 - 9.00 Музыка	8.45 - 9.00 Музыка	8.45 - 9.00 Музыка
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20
Подготовка к организованной детской деятельности	9.20 - 9.25	9.20 - 9.25	9.20 - 9.25	9.20 - 9.25	9.20 - 9.25
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	9.25 - 9.40	9.25 - 9.40	9.25 - 9.40	9.25 - 9.40	9.25 - 9.40
Подготовка ко 2 завтраку	9.40 - 9.45	9.40 - 9.45	9.40 - 9.45	9.40 - 9.45	9.40 - 9.45
Второй завтрак	9.45 - 9.55	9.45 - 9.55	9.45 - 9.55	9.45 - 9.55	9.45 - 9.55
Подготовка к прогулке	9.55 - 10.10	9.55 - 10.10	9.55 - 10.10	9.55 - 10.10	9.55 - 10.10
Прогулка	10.10 - 11.40	10.10 - 11.40	10.10 - 11.40	10.10 - 11.40	10.10 - 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 - 11.55	11.40 - 11.55	11.40 - 11.55	11.40 - 11.55	11.40 - 11.55
Подготовка к обеду	11.55 - 12.00	11.55 - 12.00	11.55 - 12.00	11.55 - 12.00	11.55 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Гигиенические процедуры подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 - 15.15	12.30 - 15.15	12.30 - 15.15	12.30 - 15.15	12.30 - 15.15
Подъём, босохождение, бодрящая гимнастика.	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45
Подготовка к полднику Полдник	15.45 - 16.05	15.45 - 16.05	15.45 - 16.05	15.45 - 16.05	15.45 - 16.05
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	16.05 - 16.40	16.05 - 16.40	16.05 - 16.40	16.05 - 16.40	16.05 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00
Прогулка	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход воспитанников домой	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00

Согласовано:

Врач ГБДОУ детского сада № 62
Гуляева Г.Н.

Утверждено:

Приказ от «31» августа 2020г.
№ 145-од

Режим дня младшей группы № 7
(Холодный период)
Режим работы – 12 часов

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием воспитанников Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20	8.15 - 8.20	8.15 - 8.20	8.15 - 8.20	8.15 - 8.20
Подготовка к завтраку Завтрак	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40
Подготовка к организованной детской деятельности	8.40 - 8.45	8.40 - 8.45	8.40 - 8.45	8.40 - 8.45	8.40 - 8.45
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	8.45 - 9.00	9.05 - 9.20	8.45 - 9.00	9.05 - 9.20	9.05 - 9.20
	Музыка	Физкультура	Музыка	Физкультура	
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	9.00 – 9.40	9.20 - 9.40	9.00 – 9.40	9.20 - 9.40	9.20 - 9.40
Подготовка ко 2 завтраку	9.40 - 9.45	9.40 - 9.45	9.40 - 9.45	9.40 - 9.45	9.40 - 9.45
Второй завтрак	9.45 - 9.55	9.45 - 9.55	9.45 - 9.55	9.45 - 9.55	9.45 - 9.55
Подготовка к организованной детской деятельности	9.55 – 10.00	9.55 – 10.00	9.55 – 10.00	9.55 – 10.00	9.55 – 10.00
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке	10.15 - 10.30	10.15 - 10.30	10.15 - 10.30	10.15 - 10.30	10.15 - 10.30
Прогулка	10.30 - 11.40	10.30 - 11.40	10.30 - 11.40	10.30 - 11.40	10.30 - 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 - 11.55	11.40 - 11.55	11.40 - 11.55	11.40 - 11.55	11.40 - 11.55
Подготовка к обеду	11.55 - 12.00	11.55 - 12.00	11.55 - 12.00	11.55 - 12.00	11.55 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Гигиенические процедуры подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 - 15.15	12.30 - 15.15	12.30 - 15.15	12.30 - 15.15	12.30 - 15.15
Подъём, босохождение, бодрящая гимнастика.	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45	15.25 - 15.45
Подготовка к полднику Полдник	15.45 - 16.05	15.45 - 16.05	15.45 - 16.05	15.45 - 16.05	15.45 - 16.05
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	16.05 - 16.40	16.05 - 16.40	16.05 - 16.40	16.05 - 16.40	16.05 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00
Прогулка	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход воспитанников домой	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00

Согласовано:
Врач ГБДОУ детского сада № 62
_____ Гуляева Г.Н.

Утверждено:
Приказ от «31» августа 2020г.
№ 145-од

Режим дня средней группы № 8
(Холодный период)
Режим работы – 12 часов

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием воспитанников Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.25	8.20 - 8.25	8.20 - 8.25	8.20 - 8.25	8.20 - 8.25
Подготовка к завтраку Завтрак	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	8.45 - 8.55	8.45 - 8.55	8.45 - 8.55	8.45 - 8.55	8.45 - 8.55
Подготовка к организованной детской деятельности	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
Непрерывно образовательная деятельность (НОД)	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	9.20 - 09.40	9.20 - 09.40	9.20 - 09.40	9.20 - 09.40	9.20 - 09.40
Подготовка к организованной детской деятельности	9.40 – 0.45	9.40 – 0.45	9.40 – 0.45	9.40 – 0.45	9.40 – 0.45
Непрерывно образовательная деятельность (НОД)	9.45 – 10.05	9.45 – 10.05	9.45 – 10.05	9.45 – 10.05	9.45 – 10.05
Подготовка ко 2 завтраку	10.05 - 10.10	10.05 - 10.10	10.05 - 10.10	10.05 - 10.10	10.05 - 10.10
Второй завтрак	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.10- 10.20
Подготовка к прогулке	10.20 - 10.35	10.20 - 10.35	10.20 - 10.35	10.20 - 10.35	10.20 - 10.35
Прогулка	10.35 - 12.00	10.35 - 12.00	10.35 - 12.00	10.35 - 12.00	10.35 - 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 - 12.15	12.00 - 12.15	12.00 - 12.15	12.00 - 12.15	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду Обед	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45
Гигиенические процедуры подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 - 15.10	12.45 - 15.10	12.45 - 15.10	12.45 - 15.10	12.45 - 15.10
Подъём, босохождение, бодрящая гимнастика.	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	15.20 - 15.55	15.20 - 15.55	15.20 - 15.55	15.20 - 15.55	15.20 - 15.55
Подготовка к полднику Полдник	15.55 - 16.15	15.55 - 16.15	15.55 - 16.15	15.55 - 16.15	15.55 - 16.15
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	16.15 - 16.40	16.15 - 16.40	16.15 - 16.40	16.15 - 16.40	16.15 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00
Прогулка	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход воспитанников домой	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00

Согласовано:

Врач ГБДОУ детского сада № 62
Гуляева Г.Н.

Утверждено:

Приказ от «31» августа 2020г.
№ 145-од

Режим дня средней группы № 5
(Холодный период)
Режим работы – 12 часов

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием воспитанников Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.25	8.20 - 8.25	8.20 - 8.25	8.20 - 8.25	8.20 - 8.25
Подготовка к завтраку Завтрак	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	8.45 - 8.55	8.45 - 8.55	8.45 - 8.55	8.45 - 8.55	8.45 - 8.55
Подготовка к организованной детской деятельности	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
Непрерывно образовательная деятельность (НОД)	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	9.00 - 9.20
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	9.20 - 09.50	9.20 - 09.50	9.20 - 09.50	9.20 - 09.50	9.20 - 09.50
Подготовка ко 2 завтраку	9.50 – 9.55	9.50 – 9.55	9.50 – 9.55	9.50 – 9.55	9.50 – 9.55
Второй завтрак	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05
Подготовка к организованной детской деятельности	10.05 – 10.10	10.05 – 10.10	10.05 – 10.10	10.05 – 10.10	10.05 – 10.10
Непрерывно образовательная деятельность (НОД)	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке	10.30- 10.50	10.30- 10.50	10.30- 10.50	10.30- 10.50	10.30- 10.50
Прогулка	10.50 - 12.00	10.50 - 12.00	10.50 - 12.00	10.50 - 12.00	10.50 - 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 - 12.15	12.00 - 12.15	12.00 - 12.15	12.00 - 12.15	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду. Обед	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45
Гигиенические процедуры подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 - 15.10	12.45 - 15.10	12.45 - 15.10	12.45 - 15.10	12.45 - 15.10
Подъём, босохождение, бодрящая гимнастика.	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	15.20 - 15.55	15.20 - 15.55	15.20 - 15.55	15.20 - 15.55	15.20 - 15.55
Подготовка к полднику Полдник	15.55 - 16.15	15.55 - 16.15	15.55 - 16.15	15.55 - 16.15	15.55 - 16.15
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	16.15 - 16.40	16.15 - 16.40	16.15 - 16.40	16.15 - 16.40	16.15 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00
Прогулка	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход воспитанников домой	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00

Согласовано:

Врач ГБДОУ детского сада № 62
 Гуляева Г.Н.

Утверждено:

Приказ от «31» августа 2020г.
 № 145-од

Режим дня старшей группы № 9
(Холодный период)
Режим работы – 12 часов

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием воспитанников Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.25	8.20 - 8.25	8.20 - 8.25	8.20 - 8.25	8.20 - 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55
Подготовка к организованной детской деятельности	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
Непрерывно образовательная деятельность (НОД)	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	9.25 - 10.10	9.25 - 10.10	9.25 - 10.10	9.25 - 10.10	9.25 - 10.10
Подготовка ко 2 завтраку	10.10 - 10.15	10.10 - 10.15	10.10 - 10.15	10.10 - 10.15	10.10 - 10.15
Второй завтрак	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30
Подготовка к организованной детской деятельности	10.30 - 10.35	10.30 - 10.35	10.30 - 10.35	10.30 - 10.35	10.30 - 10.35
Непрерывно образовательная деятельность (НОД)	10.35 - 11.00	10.35 - 11.00	10.35 - 11.00	10.35 - 11.00	10.35 - 11.00
Подготовка к прогулке	11.00 - 12.20	11.00 - 12.20	11.00 - 12.20	11.00 - 12.20	11.00 - 12.20
Прогулка					
Возвращение с прогулки	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, дежурства	12.30 - 12.35	12.30 - 12.35	12.30 - 12.35	12.30 - 12.35	12.30 - 12.35
Обед	12.35 - 13.00	12.35 - 13.00	12.35 - 13.00	12.35 - 13.00	12.35 - 13.00
Гигиенические процедуры подготовка ко сну.	13.00 - 15.20	13.00 - 15.20	13.00 - 15.20	13.00 - 15.20	13.00 - 15.20
Дневной сон					
Подъём, босохождение, бодрящая гимнастика.	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Подготовка к организованной детской деятельности	15.30 - 15.35	15.30 - 15.35	15.30 - 15.35	15.30 - 15.35	15.30 - 15.35
Непрерывно образовательная деятельность (НОД)	15.35 - 16.00	15.35 - 16.00	15.35 - 16.00	15.35 - 16.00	15.35 - 16.00
Подготовка к полднику	16.00 - 16.05	16.00 - 16.05	16.00 - 16.05	16.00 - 16.05	16.00 - 16.05
Полдник	16.05 - 16.25	16.05 - 16.25	16.05 - 16.25	16.05 - 16.25	16.05 - 16.25
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	16.25 - 16.40	16.25 - 16.40	16.25 - 16.40	16.25 - 16.40	16.25 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00
Прогулка	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00

Согласовано:

Врач ГБДОУ детского сада № 62
Гуляева Г.Н.

Утверждено:

Приказ от «31»августа 2020г.
№ 145-од

Режим дня старшей группы № 11
(Холодный период)
Режим работы – 12 часов

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием воспитанников Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.25	8.20 - 8.25	8.20 - 8.25	8.20 - 8.25	8.20 - 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55
Подготовка к организованной детской деятельности	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
Непрерывно образовательная деятельность (НОД)	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25	9.00 - 9.25
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	9.25 - 10.10	9.25 - 10.10	9.25 - 10.10	9.25 - 10.10	9.25 - 10.10
Подготовка ко 2 завтраку	10.10 - 10.15	10.10 - 10.15	10.10 - 10.15	10.10 - 10.15	10.10 - 10.15
Второй завтрак	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30
Подготовка к организованной детской деятельности	10.30 - 10.35	10.30 - 10.35	10.30 - 10.35	10.30 - 10.35	10.30 - 10.35
Непрерывно образовательная деятельность (НОД)	10.35 - 11.00	10.35 - 11.00	10.35 - 11.00	10.35 - 11.00	10.35 - 11.00
Подготовка к прогулке	11.00 - 12.20	11.00 - 12.20	11.00 - 12.20	11.00 - 12.20	11.00 - 12.20
Прогулка					
Возвращение с прогулки	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, дежурства	12.30 - 12.35	12.30 - 12.35	12.30 - 12.35	12.30 - 12.35	12.30 - 12.35
Обед	12.35 - 13.00	12.35 - 13.00	12.35 - 13.00	12.35 - 13.00	12.35 - 13.00
Гигиенические процедуры подготовка ко сну.	13.00 - 15.20	13.00 - 15.20	13.00 - 15.20	13.00 - 15.20	13.00 - 15.20
Дневной сон					
Подъём, босохождение, бодрящая гимнастика.	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
Подготовка к организованной детской деятельности	15.30 - 15.35	15.30 - 15.35	15.30 - 15.35	15.30 - 15.35	15.30 - 15.35
Непрерывно образовательная деятельность (НОД)	15.35 - 16.00	15.35 - 16.00	15.35 - 16.00	15.35 - 16.00	15.35 - 16.00
Подготовка к полднику	16.00 - 16.05	16.00 - 16.05	16.00 - 16.05	16.00 - 16.05	16.00 - 16.05
Полдник	16.05 - 16.25	16.05 - 16.25	16.05 - 16.25	16.05 - 16.25	16.05 - 16.25
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	16.25 - 16.40	16.25 - 16.40	16.25 - 16.40	16.25 - 16.40	16.25 - 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00	16.40 - 17.00
Прогулка	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00

Согласовано:
Врач ГБДОУ детского сада № 62
_____ Гуляева Г.Н.

Утверждено:
Приказ от «31» августа 2020г.
№ 145-од

Режим дня подготовительной группы № 4

(Холодный период)

Режим работы – 12 часов

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием воспитанников Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 - 8.35	8.30 - 8.35	8.30 - 8.35	8.30 - 8.35	8.30 - 8.35
Завтрак	8.35 - 8.55	8.35 - 8.55	8.35 - 8.55	8.35 - 8.55	8.35 - 8.55
Подготовка к организованной детской деятельности	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
Непрерывно образовательная деятельность (НОД)	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	9.30 - 10.05	9.30 - 10.05	9.30 - 10.05	9.30 - 10.05	9.30 - 10.05
Подготовка ко 2 завтраку, дежурства	10.05 - 10.10	10.05 - 10.10	10.05 - 10.10	10.05 - 10.10	10.05 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30
Прогулка.	10.30 - 11.50	10.30 - 11.50	10.30 - 11.50	10.30 - 11.50	10.30 - 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00
Подготовка к организованной детской деятельности	12.00 - 12.05	12.00 - 12.05	12.00 - 12.05	12.00 - 12.05	12.00 - 12.05
Непрерывно образовательная деятельность (НОД)	12.05 - 12.35	12.05 - 12.35	12.05 - 12.35	12.05 - 12.35	12.05 - 12.35
Подготовка к обеду	12.35 - 12.40	12.35 - 12.40	12.35 - 12.40	12.35 - 12.40	12.35 - 12.40
Обед	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00
Гигиенические процедуры подготовка ко сну	13.00 - 13.05	13.00 - 13.05	13.00 - 13.05	13.00 - 13.05	13.00 - 13.05
Дневной сон	13.05 - 14.50	13.05 - 14.50	13.05 - 14.50	13.05 - 14.50	13.05 - 14.50
Подъём, босохождение, бодрящая гимнастика.	14.50 - 14.55	14.50 - 14.55	14.50 - 14.55	14.50 - 14.55	14.50 - 14.55
Подготовка к организованной детской деятельности	14.55 - 15.00	14.55 - 15.00	14.55 - 15.00	14.55 - 15.00	14.55 - 15.00
Непрерывно образовательная деятельность (НОД)	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	15.30 - 16.10	15.30 - 16.10	15.30 - 16.10	15.30 - 16.10	15.30 - 16.10
Подготовка к полднику	16.10 - 16.15	16.10 - 16.15	16.10 - 16.15	16.10 - 16.15	16.10 - 16.15
Полдник	16.15 - 16.30	16.15 - 16.30	16.15 - 16.30	16.15 - 16.30	16.15 - 16.30
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00
Прогулка	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход воспитанников домой	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00

Согласовано:
Врач ГБДОУ детского сада № 62
_____ Гуляева Г.Н.

Утверждено:
Приказ от «31» августа 2020г.
№ 145-од

Режим дня подготовительной группы № 6
(Холодный период)
Режим работы – 12 часов

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием воспитанников Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30	8.25 - 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 - 8.35	8.30 - 8.35	8.30 - 8.35	8.30 - 8.35	8.30 - 8.35
Завтрак	8.35 - 8.55	8.35 - 8.55	8.35 - 8.55	8.35 - 8.55	8.35 - 8.55
Подготовка к организованной детской деятельности	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
Непрерывно образовательная деятельность (НОД)	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	9.30 - 10.05	9.30 - 10.05	9.30 - 10.05	9.30 - 10.05	9.30 - 10.05
Подготовка ко 2 завтраку, дежурства	10.05 - 10.10	10.05 - 10.10	10.05 - 10.10	10.05 - 10.10	10.05 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30
Прогулка.	10.30 - 11.50	10.30 - 11.50	10.30 - 11.50	10.30 - 11.50	10.30 - 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00
Подготовка к организованной детской деятельности	12.00 - 12.05	12.00 - 12.05	12.00 - 12.05	12.00 - 12.05	12.00 - 12.05
Непрерывно образовательная деятельность (НОД)	12.05 - 12.35	12.05 - 12.35	12.05 - 12.35	12.05 - 12.35	12.05 - 12.35
Подготовка к обеду	12.35 - 12.40	12.35 - 12.40	12.35 - 12.40	12.35 - 12.40	12.35 - 12.40
Обед	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00
Гигиенические процедуры подготовка ко сну	13.00 - 13.05	13.00 - 13.05	13.00 - 13.05	13.00 - 13.05	13.00 - 13.05
Дневной сон	13.05 - 14.50	13.05 - 14.50	13.05 - 14.50	13.05 - 14.50	13.05 - 14.50
Подъём, босохождение, бодрящая гимнастика.	14.50 - 14.55	14.50 - 14.55	14.50 - 14.55	14.50 - 14.55	14.50 - 14.55
Подготовка к организованной детской деятельности	14.55 - 15.00	14.55 - 15.00	14.55 - 15.00	14.55 - 15.00	14.55 - 15.00
Непрерывно образовательная деятельность (НОД)	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	15.30 - 16.10	15.30 - 16.10	15.30 - 16.10	15.30 - 16.10	15.30 - 16.10
Подготовка к полднику	16.10 - 16.15	16.10 - 16.15	16.10 - 16.15	16.10 - 16.15	16.10 - 16.15
Полдник	16.15 - 16.30	16.15 - 16.30	16.15 - 16.30	16.15 - 16.30	16.15 - 16.30
Самостоятельная и организованная деятельность воспитанников (игровая, двигательная, индивидуальная)	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50
Подготовка к прогулке	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00
Прогулка	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход воспитанников домой	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00	18.30 - 19.00